

SAFETY FIRST

Familiensauna:

Die Familiensauna im Schwimmbadbereich ist täglich von 15:00 – 18:00 Uhr geöffnet.



Liebe Gäste,

aufgrund der aktuellen Situation und der Sicherheitsmaßnahmen werden vorerst keine Saunaaufgüsse angeboten.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Besuchen Sie uns auf **Schaubachhütte (2.581 m)** gleich unterhalb der Bergstation der Seilbahn Suldner und genießen Sie dort Tiroler Spezialitäten mit bester Aussicht auf das Suldner Bergpanorama.



Unser Wochenprogramm

vom 02. bis 07. August 2020

INFO

Aufgrund der aktuellen Situation und den Sicherheitsbestimmungen entfällt der wöchentliche Aperitif-Abend am Sonntag



WICHTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad von 7.00 bis 19.00 Uhr

Saunabereich von 12.00 bis 19.00 Uhr

Bar Ortlerstube von 7.30 bis 16.00 Uhr

Bar Ortlerklause ab 16.00 Uhr



Essenzeiten für Ihre Gaumenfreuden

Frühstücksbuffet 07:00-10:30 Uhr

Nachmittagsbuffet 13:00-16:00 Uhr

Abendmenü von 18:30-20:30 Uhr

Liebe Gäste,

durch die Teilnahme an Wanderungen und anderen Aktivitäten setzt man sich naturgemäß einer gewissen Verletzungsgefahr aus, speziell wenn diese im Gebirge durchgeführt werden. Wir werden Sie natürlich über den Schwierigkeitsgrad der verschiedenen Touren informieren und Sie sollten sich in diesem Zusammenhang genau überlegen, ob Sie daran teilnehmen wollen.

Aus diesen Gründen weisen wir unsere Gäste darauf hin, dass für eventuelle Verletzungen durch die Teilnahme an den von uns organisierten Wanderungen oder anderen Aktivitäten keine Haftung übernommen wird. Somit nimmt der Gast auf eigene Gefahr daran teil!

Familie Wallnöfer und Team



Unsere Kinderbetreuung bleibt diesen Sommer aufgrund der Sicherheitsbestimmungen von Covid-19 geschlossen!

Für eventuelle Fragen können Sie sich gerne an der Rezeption melden!



Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Gäste, sich zu den Aktivitäten des Hotels (Wanderungen und Sportprogramm) **innerhalb 21:00 Uhr des Vortages an der Rezeption anzumelden.**

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, dass es eine maximale Teilnehmerzahl gibt.

Wir wünschen Ihnen, liebe Gäste, einen angenehmen Aufenthalt und einen erholsamen Urlaub in Sulden bei uns im Alpin Spa Hotel die Post



Andreas & Verena
Mit dem gesamten Post-Team

SONNTAG, 02.08.2020

Wanderung zu den Rosimböden auf 2340m

Start: 9:30 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Gesamtzeit: ca. 2,5 - 3 Stunden
Höhenunterschied: 50m  500m

Wir fahren gemeinsam mit dem Sessellift hoch zur Kanzelhütte (2320m). Von dort aus gehen wir dann über einen relativ ebenen Weg zu den Rosimböden (2340m). Dort machen wir eine Pause am Rosimbach und genießen den fantastischen Blick auf Ortler, Zeburu und Königspitze. Wir kehren dann über das Rosimtal zurück zum Hotel.




MONTAG, 03.08.2020

8:00 Uhr Yoga

Zu den Heiligen Drei Brunnen und den Wasserfällen in Trafoi

Start: 09:30 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Gesamtzeit: ca. 3 - 3,5 Stunden
Höhenunterschied: 200m  200m

Wir fahren mit den Autos zum Parkplatz bei den Hl. 3 Brunnen. Von dort gehen wir die Wasserfallrunde und danach noch zu den idyllisch gelegenen Heiligen Drei Brunnen.




DIENSTAG, 04.08.2020

Wanderung zur Düsseldorfer Hütte auf 2721m

Start: 9:00 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Gesamtzeit: ca. 4 - 4,5 Stunden
Höhenunterschied: 400m  400m (900m)

Wir fahren gemeinsam mit dem Kanzellift hoch zur Bergstation (2320m). Von dort aus wandern wir zur Düsseldorfer Hütte (2721). Wir genießen die Aussicht auf Ortler, Zeburu und Königspitze. Danach gehen wir wieder hinunter bis zur Wegkreuzung Richtung Kanzel. Es besteht die Möglichkeit über den Eselsteig hinüber zur Kälberalm (2224m) zu gehen und nach einer Pause hinunter zum Hotel. Oder wieder zurück zur Bergstation des Sessellifts.




MITTWOCH, 05.08.2020

8:00 Uhr Yoga

Über den Morosiniweg auf die Hintergrathütte (2661m)

Start: 9:30 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Dauer: ca. 4 - 4,5 Stunden
Höhenunterschied: 350m  800m

gute Trittsicherheit ist gefragt

Wir fahren gemeinsam mit dem Sessellift auf die Langensteinhütte (2330m). Von dort aus wandern wir über den Morosiniweg auf die Hintergrathütte (2661m). Wir kehren ein und genießen die Aussicht auf das Dreigestirn: Königspitze, Zeburu und Ortler. Dann steigen wir hinunter zur Mittelstation der Seilbahn (2170m) und über die Hängebrücke zurück zum Hotel.




DONNERSTAG, 06.08.2020

Almenwanderung in Stilfs: über die Stilfser Alm zur Furkelhütte

Start: 9:00 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Gesamtzeit: ca. 4 - 4,5 Stunden
Höhenunterschied: 500m  500m

Wir fahren mit Privatautos zum Tiergehege (1742) in Stilfs. Von dort aus wandern wir zur Stilfser Alm (2077m), machen eine Pause und gehen über einen wunderschönen Panoramaweg zur Furkelhütte (2153m). Hier machen wir eine Pause und genießen die herrliche Aussicht. Dann wandern wir über die Prader Alm (2051m) zurück zum Tiergehege.




FREITAG, 07.08.2020

Tabarettahütte (2556m) und Payerhütte (3029m)

Start: 9:00 Uhr in der Hotelhalle

Voraussetzung:

Gesamtzeit: ca. 5 - 5,5 Stunden
Höhenunterschied: 700m  700m

Für die Payerhütte ist gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich

Wir fahren gemeinsam mit dem Langensteinlift (2330m) bis zur Bergstation. Von dort geht es über einen schönen Panoramaweg unterhalb des Ortlers zur Tabarettahütte (2556m). Nach einer Pause besteht die Möglichkeit weiter hinauf zur Payerhütte (3029m) zu gehen. Nach einer Pause auf der Hütte geht es wieder zurück.



Liebe Gäste,

ich bin **Dagmar**, die Sie bei den Wanderungen begleitet und die Fitnesstrainerin im Hotel Post. Ursprünglich komme ich aus Deutschland, lebe aber schon seit über 25 Jahren hier in Sulden, in dieser wunderschönen Bergwelt. Ich habe Mathematik und Sport studiert und die Ausbildung zur Wanderführerin absolviert. Ich freue mich sehr, Sie auf einer unserer angebotenen Wanderungen begrüßen zu können, oder bei einem unserer Fitnessangebote.

Einen schönen Aufenthalt und einen erholsamen Urlaub wünscht Ihnen

Dagmar

