Ortles

Spa 3

Für einzigartiges Wohlfühlen ...

Per un benessere unico ...

For unique well-being ...

Inhalt

Contenuti · Content

Kosmetiklinien
Linee cosmetiche professionali · Cosmetics lines 4

Gesichtsbehandlungen
Trattamenti viso · Face treatments 6

Körperbehandlungen
Trattamenti corpo · Body treatments 11

Massagen
Massaggi · Massages 12

Kosmetik & Beauty Extras
Trattamenti cosmetici · Cosmetic treatments 17

Behandlungen für Teens
Trattamenti per i giovani · Treatments for teens 20

Wissenswertes
Informazioni utili · Good to know 22

RHEA ist eine Kosmetiklinie, die die Einzigartigkeit jeder Haut feiert. Jede Behandlung entsteht durch einen personalisierten Ansatz mit gezielten Maßnahmen, die den Kunden aktiv in seine Schönheitsreise einbeziehen. Unsere Dermotechnologinnen freuen sich darauf, gemeinsam mit Ihnen die perfekte Gesichtsbehandlung auszuwählen, die speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

RHEA è una linea cosmetica pensata per valorizzare l'unicità di ogni pelle. Ogni trattamento nasce da un approccio personalizzato, con azioni mirate che coinvolgono attivamente il cliente nel percorso di bellezza. Le nostre Dermotecnologhe saranno liete di aiutarvi a scegliere il trattamento viso ideale, studiato appositamente per le esigenze della vostra pelle.

RHEA is a skincare line designed to celebrate the uniqueness of every skin type. Each treatment is created through a personalized approach, with targeted actions that actively involve the client in their beauty journey. Our dermotechnologists look forward to working with you to select the perfect facial treatment, tailored specifically to the needs of your skin.

TEAM DR JOSEPH vereint Natur und Hightech: individuelle Hautpflege auf Basis rein natürlicher Wirkstoffe, entwickelt mit wissenschaftlicher Präzision. Jede Behandlung folgt einem ganzheitlichen Ansatz und wird maßgeschneidert auf die Hautbedürfnisse abgestimmt.

TEAM DR JOSEPH unisce natura e alta tecnologia: trattamenti personalizzati con principi attivi naturali e precisione scientifica. Ogni cura segue un approccio olistico ed è adattata alle esigenze specifiche della pelle.

TEAM DR JOSEPH combines nature and high tech: personalized skincare with pure natural actives and scientific precision. Each treatment follows a holistic approach, tailored to your skin's individual needs.

Gesichts behandlungen

Trattamenti viso · Face treatments

RHEA Clear & Radiant

Tiefenreinigung plus Vitamine für frische, klare Strahlkraft.
Detersione profonda con vitamine per luminosità e pelle più chiara.
Deep cleanse and vitamins for clear, radiant glow.

50 min **€ 90** 80 min **€ 130**

RHEA Soft Touch

Beruhigt Rötungen, regeneriert und spendet intensiv Feuchtigkeit.
Lenisce rossori, rigenera e idrata intensamente.
Calms redness, regenerates, deeply hydrates.

50 min **€ 100**

RHEA Instant Glow

Schnellbehandlung mit sofortigem Glow Effekt.
Trattamento rapido per un effetto glow immediato.
Quick treatment for instant glow.

50 min **€ 100**

RHEA Age Perfect

Aufpolsternder Anti Aging Effekt – glatter, fester, jugendlicher.
Effetto anti-aging rimpolpante – pelle più liscia, compatta, giovane.
Plumping anti-aging effect – smoother, firmer, youthfuller.

50 min **€ 100** 80 min **€ 145**

RHEA Age Factor Intense

24 Aktivstoffe für tiefe Regeneration und Zellreparatur, inspiriert von der innovativen Exposomik-Philosophie.
24 attivi per rigenerazione profonda e riparazione cellulare, ispirato dall'innovativa filosofia dell'esposomica.
24 actives for deep regeneration and cellular repair, inspired by the innovative exposomic philosophy.

80 min **€ 145**

RHEA Timeless Eye

Reduziert Fältchen, Schwellungen, Augenringe – frischer Blick.
Riduce rughe, borse e occhiaie – sguardo più fresco.
Reduces wrinkles, puffiness, dark circles – fresher eyes.

40 min **€ 60**

Plus **€ 25** in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung.
Plus **€ 25** abbinato ad un trattamento viso.
Plus **€ 25** combined with a facial treatment.

mySKINETIC

Aktiviert Zellaktivität, stärkt natürliche Hautfunktionen.
Attiva l’attività cellulare e le funzioni cutanee naturali.
Boosts cellular activity and natural skin functions.

50 min **€ 130**

mySKINETIC

Revitalisiert intensiv, unterstützt Reparaturprozesse.
Rivitalizza intensamente, favorisce i processi riparativi.
Intensive revitalization, supports repair processes.

80 min **€ 160**

mySKINETIC von RHEA

mySKINETIC belebt den Kern Ihrer Haut und wirkt ganzheitlich gegen die Zeichen der Zeit, um Ihre Jugendlichkeit zu bewahren. Es polstert auf, glättet und vereinheitlicht den Teint mit einer individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlung. Durch die Kombination von elektrischen Strömen und myoliftender Massage werden die Gesichtszüge gestrafft. Die Behandlung basiert auf drei Techniken der ästhetischen Medizin: Dermoabrasion (inspiriert vom Dermaplaning), Mikro-Photostimulation (basierend auf Needling) und Ionoinduktion (abgeleitet von der Biorevitalisierung).

mySKINETIC rivitalizza il cuore della Sua pelle, agendo globalmente sui segni del tempo per preservare la Sua giovinezza. Rimpolpa, distende e uniforma l’incarnato con un trattamento personalizzato in base alle Sue esigenze. Grazie a una sinergia di correnti e massaggi mioliftanti, liftiamo i tratti del viso. Il trattamento si ispira a tre tecniche della medicina estetica: Dermoablazione (derivata dal Dermaplaning), Micro-fotostimolazione (ispirata al Needling) e Ionoinduzione (derivata dalla biorivitalizzazione).

mySKINETIC revitalizes the core of your skin, working holistically on the signs of aging to preserve your youthfulness. It plumps, smooths, and evens out the complexion with a personalized treatment tailored to your needs. By combining electrical currents and myolifting massage, it lifts facial features. The treatment is inspired by three aesthetic medicine techniques: Dermabrasion (inspired by Dermaplaning), Micro-photostimulation (based on Needling), and Ionoinduction (derived from biorevitalization).

TEAM DR JOSEPH Intense Purifying Face Treatment

Intensive Tiefenreinigung für ein frisches, ebenmäßiges Hautbild.
Detersione profonda intensiva per una pelle fresca e uniforme.
Intensive deep cleanse for fresh, even skin appearance.

50 min **€ 100**

TEAM DR JOSEPH Cellular Recreation Face Treatment

Natürliche Wirkstoffe mit Sofort Effekt – sichtbar gepflegte Haut.
Principi attivi naturali a effetto immediato – pelle visibilmente curata.
Natural actives with instant effect – visibly cared for skin.

50 min **€ 100**

TEAM DR JOSEPH Rejuvenating Face Treatment

Beauty Boost mit Lymphmassage, Reinigung, Maske & Gua Sha.
Boost di bellezza con massaggio linfatico, detersione, maschera & Gua Sha.
Beauty boost with lymph massage, cleanse, mask & Gua Sha.

50 min **€ 100**

Körper behandlungen

Trattamenti corpo · Body treatments

Körperbehandlungen wie Packungen pflegen und verwöhnen die Haut am ganzen Körper, regen die Durchblutung an und fördern das Wohlbefinden.

I trattamenti per il corpo, come gli impacchi, curano e coccolano la pelle di tutto il corpo, stimolano la circolazione sanguigna e favoriscono il benessere.

Body treatments such as wraps nourish and pamper the skin all over the body, stimulate blood circulation and promote a sense of well-being.

RHEA Liposalt

Halotherapie mit Volterra Salz: formend, glättend, entstauend, entgiftend.
Haloterapia al sale di Volterra: rimodellante, levigante, drenante, detossinante.
Volterra salt halotherapy: sculpting, smoothing, decongesting, detoxifying.

50 min **€ 90**

RHEA Phytowrap Body Ritual

Thalasso-Ritual mit Algen und grünem Tee: entwässernd, entgiftend, remineralisierend, formend.
Rituale thalassoterapico con alghe e tè verde: drenante, detossinante, rimineralizzante, rimodellante.
Thalassotherapy ritual with seaweed and green tea: draining, detoxifying, remineralizing, shaping.

50 min **€ 90**

Klassische Massagen

Massaggi classici · Classic massages

Ortler Massage personalisiert · Massaggio Ortles personalizzato · Ortler massage personalized*

Wir passen die Massage an Ihre Bedürfnisse an.
Personalizzeremo il massaggio in base alle vostre necessità.
We will customize the massage according to your needs.

50 min **€ 95** 80 min **€ 125**

Massage für werdende Mütter · Massaggio per le donne in dolce attesa · Massage for expectant mothers

Sanftes Ritual für werdende Mütter: beruhigend, wohltuend und tief entspannend.
Fördert Ruhe, Gelassenheit und ein harmonisches Körpergefühl.
Rituale delicato per future mamme: rilassante e benefico.
Favorisce calma, serenità e armonia del corpo.
Gentle ritual for expectant mothers: soothing, nurturing, deeply relaxing.
Promotes calm, serenity, and body harmony.

40 min **€ 65** 75 min **€ 110**

* Als Paar-Massage möglich · Possibile come massaggio di coppia · Available as a couples massage

Klassische Massagen
nach TEAM DR JOSEPH & RHEA

Massaggi classici · classic massages TEAM DR JOSEPH & RHEA

RHEA Oil Therapy

Multisensorisches Ritual: entspannend, tonisierend, revitalisierend, entgiftend.
Rituale multisensoriale: rilassante, tonificante, rivitalizzante, detossinante.
Multisensory ritual: relaxing, toning, revitalizing, detoxifying.

80 min **€ 125**

TEAM DR JOSEPH Mind Relaxing Aroma Massage

Entspannende Aromamassage mit Öl – sanft und langsam.
Massaggio aromatico rilassante con olio – delicato e lento.
Relaxing aroma oil massage – gentle and slow.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Activating Body Massage

Aktivierende Massage mit Öl – schnell, dynamisch und kräftig.
Massaggio attivante con olio – veloce, dinamico e potente.
Activating oil massage – fast, dynamic and powerful.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Reflexology Foot Massage

Fußreflexzonen: stimuliert Energiefluss & Immunsystem, bringt Balance.
Riflessologia plantare: stimola energia & difese, riequilibra.
Foot reflexology: boosts energy flow & immunity, rebalances.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Lymph Stimulation Massage

Sanfte Pumptechnik: fördert Durchblutung & Lymphfluss.
Tecnica dolce: favorisce circolazione & flusso linfatico.
Gentle pumping: supports circulation & lymph flow.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Hot Stone Massage*

Wohltuende Wärme: löst Muskelverspannungen, fördert Entspannung & innere Balance.
Calore benefico: scioglie le tensioni muscolari, favorisce relax & equilibrio interiore.
Soothing warmth: relieves muscle tension, promotes relaxation & inner balance.

60 min **€ 100**

* Als Paar-Massage möglich · Possibile come massaggio di coppia · Available as a couples massage

TEAM DR JOSEPH Dynamic Recreation Back Massage

Rückenbehandlung mit Schröpfgläsern & Klangschalen – löst Spannungen.
Trattamento schiena con coppette & campane tibetane – scioglie tensioni.
Back treatment with cupping & singing bowls – releases tension.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Relaxing Head and Neck Massage

Kopf/Nacken/Schultern – löst Spannungen, klärt den Geist.
Testa/collo/spalle – allevia tensioni, libera la mente.
Head/neck/shoulders – relieves tension, clears the mind.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Energizing Herbal Stamp Power Treatment

Kräuterstempel, Druck-/Klopftechnik – aktiviert Muskulatur & Stoffwechsel.
Tamponi alle erbe, pressioni/picchiettamenti – attiva muscoli & metabolismo.
Herbal stamps, pressure/tappin – activates muscles & metabolism.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Dynamic Feet and Legs Massage

Belebt müde Beine/Füße – erfrischt und entlastet.
Rivitalizza gambe/piedi affaticati – rinfresca e allevia.
Revives tired legs/feet – refreshing relief.

50 min **€ 90**

TEAM DR JOSEPH Peeling

Kräuterpeeling mit Massage.
Peeling alle erbe con massaggio.
Herbal Peeling with Massage.

50 min **€ 85**

Kosmetische Behandlungen

Trattamenti cosmetici · Cosmetic treatments

Augenbrauen · Sopracciglia · Eyebrows
Augenbrauen regulieren · Regolazione sopracciglia · Adjusting eyebrows

15 min **€ 20**

Augenbrauen färben · Colorazione sopracciglia · Tinting eyebrows

25 min **€ 17**

Wimpern · Ciglia · Eyelashes
Wimpern färben · Colorazione ciglia · Dyeing eyelashes

25 min **€ 20**

Kosmetische Behandlungen

Trattamenti cosmetici · Cosmetic treatments

Maniküre · Manicure · Manicure

Maniküre ohne Lack · Manicure senza smalto · Manicure without nail polish

50 min **€ 55**

Maniküre mit Lack · Manicure con smalto · Manicure with nail polish

60 min **€ 60**

Maniküre mit UV-Lack · Manicure con smalto UV · Manicure with UV nail polish

70 min **€ 60**

Pediküre · Pedicure · Pedicure

Kosmetische Fußpflege · Pedicure estetico · Cosmetic pedicure

50 min **€ 50**

Medizinische Fußpflege · Pedicure curativo · Medical pedicure

65 min **€ 65**

Pediküre mit Lack · Pedicure con smalto · Pedicure with nail polish

65 min **€ 55**

Pediküre mit UV-Lack · Pedicure con smalto UV · Pedicure with UV nail polish

90 min **€ 62**

Depilationen

Depilazione · Depilation

Beine, halbes oder ganzes Bein ·
Gamba, parziale o totale · Half or full leg

25 min **€ 40**
50 min **€ 60**

Arme · Braccia · Arms

25 min **€ 20**

Bikinizone · Zona Bikini · Bikini area

30 min **€ 22**

Achsel · Cavo Ascellare · Armpits

15 min **€ 20**

Oberlippe · Labbro Superiore · Upper Lip

10 min **€ 10**

Behandlungen
für junge Gäste bis 16 Jahre
Trattamenti per i giovani fino a 16 anni ·
Treatments for teens up to 16 years

Massage · Massaggio · Massage
Aromatische, entspannende Rückenmassage für Teens ·
Massaggio rilassante aromatico per giovani ·
Relaxing aromatic massage for teens

25 min **€ 45**

Gesichtsbehandlung mit Maske · Trattamento viso con maschera · Facial treatment with mask

40 min **€ 60**

Maniküre mit Lack · Manicure con smalto · Manicure with nail polish

25 min **€ 35**

Pediküre mit Lack · Pedicure con smalto · Pedicure with nail polish

25 min **€ 40**

Gutscheine
Buoni regalo · Vouchers

Verschenken. Entdecken. Genießen
Schenken Sie Ihren Liebsten ein unvergessliches Genuss- & Bergerlebnis im neuen Hotel DIE POST am Ortler, wo Tradition. Luxus. Spa auf Sie warten.

Regalare. Scoprire. Gustare
Regalate ai vostri cari un'indimenticabile esperienza di piacere e di montagna nel nuovo Hotel DIE POST all'Ortles, dove la Tradizione. Lusso. Spa vi aspettano.

Give. Discover. Enjoy
Give your loved ones unforgettable
moments of alpine indulgence in the new Hotel DIE POST am Ortler, where
Tradition. Luxury. Spa awaits you.

Wissenswertes

Informazioni utili · Good to know

Kommen Sie bitte im Bademantel oder in Badebekleidung zu Ihren Behandlungen. Seien Sie etwa zehn Minuten vor Beginn im Spa-Wartebereich und genießen Sie dort eine Tasse Tee. Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten oder Ihre Therapeutin vor jeder Behandlung über gesundheitliche Besonderheiten. Termine können bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos storniert werden. Bei kurzfristigen Absagen wird 80 % des Gesamtbetrags in Rechnung gestellt.

Vi preghiamo di presentarvi ai trattamenti con l'accappatoio o con il costume da bagno. Arrivate circa dieci minuti prima dell'orario previsto e godetevi una tazza di tè nella zona relax. Vi preghiamo inoltre di informare il vostro terapeuta su eventuali particolarità di salute prima di ogni trattamento. Annullamenti entro 24 ore prima dell'appuntamento non verranno fatturati. In caso di annullamenti a breve termine tratteniamo l'80 % dell'importo totale del trattamento prenotato.

Please come to your treatments wearing a bathrobe or swimwear. Arrive about ten minutes before your appointment and enjoy a cup of tea in the spa lounge. Please inform your therapist of any health conditions before each treatment. Cancellation policy: 24 hours or more before appointment: no charge. Less than 24 hours prior to the start time of your treatment, 80% of the treatment price will be charged.

Öffnungszeiten

Ore di apertura · Opening hours

Beautybereich / Spa-Rezeption Settore bellezza / Reception della spa Beauty area / Spa reception	11:00 - 19:30
Innenpool Piscina coperta · Indoor pool	06:30 - 19:30
Außenpool Piscina all'aperto · Outdoor Pool	07:30 - 19:30
Saunabereich Area sauna · Sauna Area	11:00 - 19:30