

*Per il naturale
benessere...*



**Beauty
all'Hotel Post**

!QMS



TRATTAMENTI VISO

!QMS Classic: Questo sensazionale trattamento di bellezza vi consentirà, per così dire, di rivestirvi di una nuova pelle. !QMS Classic è un metodo straordinario che consiste nel veicolare la penetrazione di collagene nella pelle (cosa che finora era possibile soltanto mediante iniezione). In questo modo la pelle riesce a trattenere maggiormente gli elementi idratanti stimolando al tempo stesso la rigenerazione delle cellule. La pelle appare più elastica, più tonica e morbida. Avrete un aspetto più giovane e vitale. L'effetto di questo esclusivo trattamento è visibile sin da subito!

€ 120,- | ca. 110 min.

!QMS Trattamento all'ossigeno attivo: Nuova vita alla pelle. Formula magica: !QMS + ossigeno = un risultato che vi stupirà di certo! Rughe e rughetta spariranno come per miracolo! Il metodo forse più efficace per un aspetto decisamente ringiovanito. Il nostro "Oxygen Energy Applicator" veicola la penetrazione di collagene- !QMS arricchito di ossigeno altamente concentrato negli strati della pelle. I risultati sono visibili sin dalla prima seduta, peraltro estremamente piacevole. Per garantire risultati duraturi consigliamo 3-5 trattamenti che vi ridoneranno il vostro splendore giovanile!

1 trattamento € 135,- | 2 trattamenti € 250,-
ca. 110 min. per trattamento

!QMS - SK Alpha: Mediante questo metodo con maschera termoattiva siamo in grado di preparare la pelle in maniera ottimale all'assorbimento di ulteriori sostanze attive.

- migliora l'irrorazione sanguigna ed aumenta l'apporto di ossigeno alle cellule cutanee
- elevato effetto disintossicante
- migliora l'aspetto della pelle

€ 105,- | ca. 110 min.

!QMS Neo Tissudermie: Si tratta di un trattamento cosmetico high-tech del dott. Schulte. Un nuovo metodo per favorire la rigenerazione dei tessuti nonché per rassodare e tonificare la pelle del viso, del collo e del décolleté.

€ 105,- | ca. 110 min.

!QMS trattamento al Champagner: Volete avere un aspetto particolarmente raggianti? Il nostro trattamento viso ha effetti stimolanti, rinfrescanti e distensivi. Una frizzante sensazione che ravviva i sensi. Incluso make-up giorno.

€ 105,- | ca. 110 min.

TRATTAMENTI CORPO

QMS Body Shape - Cellulite addio: ... ovvero come trasformare la pelle che inizia a cadere in tessuti tonici e compatti. Cosa non avete provato per combattere fastidiosi cuscinetti e pieghe? Dimenticate le delusioni avute con creme e trattamenti inefficaci. !QMS Body Shape vi consentirà di raggiungere entro brevissimo tempo un netto miglioramento della struttura dei tessuti nei punti critici. Scoprite quanto può essere efficace un principio anti-cellulite!

- Peeling punti critici
- !QMS Body wrapping con Body Shape

€ 80,- | ca. 60 min.

PACCHETTI BEAUTY-WELLNESS

Lifting - senza bisturi:

Il nostro programma di 4 giorni per un ringiovanimento visibile della pelle

- trattamento !QMS Classic
- trattamento !QMS Neo Tissudermie
- trattamento !QMS Alpha
- trattamento !QMS Oxygen Energy

Prenotabile come pacchetto offerta al prezzo speciale di € 430,-

Glutei di velluto: Il programma di 3 giorni per risultati rapidi

- 3 peeling punti critici
- 3 !QMS Body wrapping con Body Shape
- !QMS Body Shape trattamento a casa per ca. 4 settimane

Prezzo speciale "Post" € 275,-

ANTI-AGING

!QMS®

Dr. med. Erich Schulte





TRATTAMENTI VISO PER LEI E LUI

Thalgo Cold Marine: Rilancia la circolazione sanguina del viso e ne migliora l'ossigenazione. La pelle ritorna fresca e chiara. La sensazione legata alla fragilità della pelle scompare e lascia spazio a una intensa e dolce freschezza.

€ 99,- | ca. 100 min.

Thalgoderm: Per la pelle grassa o acneica. Regola la produzione di sebo, libera la pelle da brufoli e comedoni e lenisce i relativi rossori. Particolarmente adatto anche ai problemi delle pelli più giovani!

€ 99,- | ca. 100 min.

Hydramask Thalgo e rivitalizzante: Un vero "dissetante" per la vostra pelle che, già dopo il primo trattamento, risulterà idratata ed elastica, riacquistando freschezza e vitalità.

€ 99,- | ca. 100 min.

Trattamento Thalgo Collagen: Trattamento cutaneo mirato contro le prime rughe, per la pelle da 25 anni.

€ 99,- | ca. 100 min.

Trattamento Thalgo Hyarolon: Trattamento cutaneo mirato contro le prime rughe per la pelle da 35 anni. Rinfresca la pelle stanca. L'ovale del viso è armonioso ed avvolto da una nuova luce.

€ 115,- | ca. 100 min.

Thalgo Soins d'Exception: La cura professionale per la pelle matura con risultati eccezionali. La pelle è polposa, più soda e più liscia. Ormoni naturali di alghe prevengono la formazione di rughe e stimolano la rigenerazione della pelle. Il viso appare visibilmente più giovane.

€ 120,- | ca. 100 min.

Mini trattamento viso: Peeling, pulizia della pelle al vapore, maschera

€ 60,- | ca. 60 min.

Thalgo for Men: Trattamento con prodotti speciali per la pelle dell'uomo. Peeling, vapore, pulizia profonda, massaggio rilassante per il viso, maschera, crema.

€ 75,- | ca. 80 min.

Momenti meravigliosamente belli: Questo trattamento rinfrescante e rassodante con uno straordinario effetto antirughe vi donerà un contorno occhi luminoso e radioso: fiala per contorno occhi, speciale massaggio depurativo contro i gonfiori e maschera.

€ 35,- | ca. 30 min.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

TRATTAMENTI CORPO

Thalgomince LC24: Impacco corpo a base di alginate e diamotee in combinazione con principi attivi; efficace contro gli inestetismi della cellulite, stimola il metabolismo e ha effetto rassodante. Con peeling, impacco e massaggio anti-cellulite.

€ 99,- | ca. 75 min.

Pacchetto Thalgomince:

• 1 x 90 min. con peeling • 2 x 60 min. senza peeling

€ 220,-

Frigi-Thalgo: Bendaggi rinfrescanti affogati in una soluzione di alghe-mentolo-canfora, effetto calmante su varice e gambe pesanti e gonfiate, contro problemi di circolazione.

€ 75,- | ca. 60 min.

Polinesia: lasciatevi sedurre dal nuovo trattamento Polinesia di Thalgo, che vi accompagnerà in un viaggio verso queste magnifiche isole del Pacifico, iniziando con un rituale di benvenuto e un prezioso peeling di Taka'a, l'isola della vaniglia. Durante una tappa a Bora Bora, il massaggio a base di olio Makana e tamponi caldi di sabbia, derivanti dalle tradizioni polinesiane, vi garantirà un profondo e assoluto relax. Per finire, la visita all'"isola sacra" prevede l'applicazione di olio divino, che renderà la vostra pelle delicatamente scintillante.

€ 105,- | ca. 90 min.

Novità!

PER UNA BELLEZZA INSUPERABILE IN UN BATTER D'OCCHIO

Sarete coccolati e viziati contemporaneamente da 2 estetiste

- Trattamento del viso individuale Piroche, Cosmetiques o Thalgo
- Breve make-up
- Manicure con smalto
- Pedicure con smalto

€ 190,- | ca. 120 min.





Dietro il nome Piroche Cosmétiques si celano un'eccellente linea cosmetica, impreziosita da sostanze naturali, ed un esclusivo metodo di trattamento basato sulla medicina tradizionale cinese. Il Metodo Piroche Cosmétiques contribuisce a stimolare il corretto fluire dell'energia riportando corpo, mente e anima al loro equilibrio naturale. Il risultato è un vero benessere psico-fisico riflesso da un aspetto fresco, luminoso e assolutamente naturale. In tutti i trattamenti* Piroche Cosmétiques il drenaggio bioenergetico accompagnato da sostanze attive naturali favorisce la detossinazione dei tessuti donando al viso lineamenti più distesi ed al corpo una ritrovata tonicità e vitalità. Il Metodo Piroche Cosmétiques affronta ogni inestetismo ed esigenza in modo del tutto individuale e personalizzato. * (ad eccezione degli impacchi alle alghe)

TRATTAMENTI VISO

Trattamento bioenergetico viso: Un trattamento che infonde alla pelle nuova energia e la rende più a lungo giovane e fresca. Il viso risulta più disteso e luminoso. € 90,- | ca. 100 min.

Trattamento bioenergetico viso con maschera modellante: Dopo l'esperienza indimenticabile di un drenaggio bioenergetico, l'applicazione della maschera modellante e schiarente, contenente i principi attivi dell'estratto di vitis vinifera, vitamina C e acidi di frutta, ridona alla pelle luminosità e maggior compattezza e agisce in modo efficace sulle macchie della pelle. € 98,- | ca. 110 min.

Trattamento bioenergetico face lifting: Un drenaggio bioenergetico che purifica i tessuti e ridona alla pelle un aspetto fresco e luminoso. Un trattamento breve con effetto immediato. € 75,- | ca. 55 min.

Expressions – natural face lifting treatment: Programma intensivo di bellezza studiato da Piroche Cosmétiques per contrastare la formazione delle rughe d'espressione e preservare dal processo d'invecchiamento precoce. Il trattamento stimola i meccanismi biochimici che decontraggono le rughe d'espressione, restituendo alla pelle una maggiore levigatezza ed elasticità. Il risultato è uno splendore immediato ed una bellezza radiosa. € 110,- | ca. 110 min.

Noesis – vitamin treatment: Programma intensivo di bellezza studiato da Piroche Cosmétiques per la rigenerazione cellulare di viso, collo e décolleté. Un trattamento a forte azione rivitalizzante grazie alle eccellenti sostanze dermofunzionali conferite alla pelle: un importante complesso multivitaminico energizzante e principi attivi idratanti che tonificano, nutrono e rassodano la pelle. Perfetto per ridare luce naturale, freschezza e nuova vitalità al viso. € 110,- | ca. 110 min.

Trattamento bioenergetico viso MEN: Un trattamento studiato appositamente per la pelle dell'uomo che infonde alla pelle nuova energia e la rende più a lungo giovane e fresca. L'efficace combinazione di sostanze attive naturali con la metodologia Piroche Cosmétiques fanno in modo che il viso risulti più disteso e luminoso.

€ 65,- | ca. 50 min. (senza pulizia profonda)

€ 80,- | ca. 80 min. (con pulizia profonda)

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Trattamento intensivo della schiena: Relax per la muscolatura e i tessuti. Dopo un drenaggio disintossicante sottovuoto, il massaggio agli oli eterici favorisce la distensione delle contratture. Alla fine, un caldo impacco alle alghe garantisce un benessere duraturo. € 60,- | ca. 55 min.

Trattamento bioenergetico della cellulite: Una combinazione di prodotti scelti e un drenaggio linfoenergetico studiato per trattare le zone maggiormente colpite dall'inestetismo. Un trattamento ideale per detossinare, drenare e tonificare i tessuti. € 90,- | ca. 80 Min.

Energie e forza della costa mediterranea: In 4 diverse "Natural Mineral Body Mask", Piroche Cosmétiques ha unito per voi l'energia e l'efficacia dei minerali, apportando alla pelle le necessarie sostanze, una corretta idratazione e un importante nutrimento.

- Cydomia Body Mask: contro le impurità della pelle
- Tilia Body Mask: consigliata su pelli mature e stressate
- Rosa Body Mask: trattamento per pelli sensibili ed esigenti
- Vulcanus Body Mask: consigliata per pelli squamose e asciutte

Corpo completo: € 50,- | ca. 55 min.

Corpo parziale: € 30,- | ca. 25 min.

Novità!

Ayurveda

La nuova dimensione del rilassamento totale di corpo e mente. Provate il mondo dei massaggi ayurvedici... chiudete gli occhi, lasciate il quotidiano, e venite a scoprire la fonte della vita. Sentite l'armonia tra la vostra energia e la vostra mente. Il profumo di oli aromatici come rosa, ylang ylang, arancio e sandalo incantano i sensi, migliorano l'aspetto della pelle e la fanno diventare tonica e resistente.

Abhyanga - Massaggio completo ayurvedico:

- il massaggio delle "mani d'amore"
 - stimola i punti vitali "Marma"
 - l'olio tiepido di sesamo penetra in profondità donando un effetto "Benessere"
- € 92,- | ca. 80 min.

Padabhyanga - Massaggio piedi ayurvedico: Massaggio piedi rilassante. Riequilibrante e calmante.

€ 38,- | ca. 25 min.

Upanaha Sweda - Massaggio schiena ayurvedico: Il massaggio ayurvedico della schiena che, grazie all'olio tiepido di sesamo, rilassa i muscoli, nutre i dischi intervertebrali e dona una sensazione di benessere. € 45,- | ca. 25 min.

Massaggio viso ayurvedico:

- Un massaggio viso secondo i principi ayurvedici, peeling con legno di sandalo e un massaggio leggero migliorano l'ossigenazione della pelle.
 - Il ristabilirsi dell'armonia interna e dell'equilibrio psicologico, regala alla pelle la cura dovuta. Una depurazione interna ed esterna, per sentirsi bene.
- € 80,- | ca. 80 min.

Massaggio ayurvedico di viso e nuca Mukabhyanga: Rilassante massaggio di viso e nuca con un olio ayurvedico per la pulizia e la depurazione della pelle.

€ 38,- | ca. 25 min.

PROGRAMMA AYURVEDA:

- Massaggio corpo ayurvedico (Abhyanga)
- Trattamento viso ayurvedico
- Massaggio piedi (Padabhyanga)
- Massaggio schiena ayurvedico (Upanaha Sweda)

€ 240,-

Massaggi



Su richiesta è possibile effettuare il massaggio “a due” nella stessa cabina.

MASSAGGI CLASSICI

Massaggio rilassante corpo:	€ 53,- 50 min.
Massaggio con oli aromatici:	€ 54,- 50 min.
Massaggio classico completo:	€ 53,- 50 min.
Massaggio parziale:	€ 37,- 25 min.
Massaggio viso, testa e décolleté:	€ 30,- 25 min.
Massaggio di schiena, nuca e piedi:	€ 53,- 50 min.
Massaggio sportivo gambe o schiena:	€ 62,- 50 min.
Mass. sportivo parziale (gambe o schiena):	€ 45,- 40 min.
Massaggio completo drenante:	€ 54,- 50 min.
Massaggio drenante delle gambe:	€ 40,- 25 min.
Rilassante massaggio plantare con stimolazione delle zone riflesse:	€ 42,- 40 min.

Linfodrenaggio intensivo con linfotrainer la tecnica delle campane sottovuoto stimola il flusso linfatico.

€ 72,- | ca. 70 min.

Linfostimolazione manuale

massaggio con leggere pressioni, particolarmente calmante e piacevole.

€ 53,- | ca. 50 min.

Rullo caldo con successivo massaggio della schiena

Un massaggio intenso che, grazie all'effetto del calore, scioglie le contratture di schiena e nuca, favorendo una vascolarizzazione generale e omogenea. Questo trattamento è molto efficace e non affatica la circolazione.

€ 53,- | ca. 50 min.

Massaggio al cioccolato

Il cioccolato non è solo delizia del palato ma possiede anche delle straordinarie proprietà naturali che favoriscono salute e benessere. Esso esercita un'azione tonificante sul corpo e sulla psiche. Il suo intenso profumo stimola l'attività celebrale mentre il burro di cacao richiama un'azione idratante ed emolliente sui tessuti dell'epidermide favorendo la naturale elasticità della pelle.

Uno strumento di bellezza che regala il buon umore grazie agli effetti antidepressivi del cioccolato! Terminato il massaggio segue una pausa relax per godere l'aroma che il cioccolato emana. Un effetto inaspettato: una pelle morbida, levigata e vellutata con un delizioso aroma di cacao e di olio essenziale.

€ 67,- | ca. 55 min.

Massaggio con tamponi caldi alle erbe alpine di Solda

I preziosi profumi aromatici stimolano la distensione di muscoli e tessuti, rinfrescando e rilassando tutto il corpo. Per un nuovo benessere integrale!

€ 65,- | ca. 50 min.

Massaggio anti-stress

Un trattamento rilassante e benefico che vi consente di dimenticare la quotidianità. Dopo il massaggio ayurvedico di testa e viso, godetevi un piacevole massaggio completo con pietre e oli caldi per assaporare il relax allo stato puro!

€ 75,- | ca. 70 min.

Lomi Lomi Nui, massaggio hawaiano e trattamento del corpo

Questo meraviglioso massaggio scioglie anche le tensioni più radicate e “cura con amore le ferite del passato”. Il Lomi Lomi Nui si basa sul trattamento naturale dell'organismo ed è un massaggio completo nel vero senso della parola, grazie a pregiati oli, che scioglieranno in profondità tensioni e blocchi: un autentico giubilo per tutti i vostri sensi.

€ 92,- | ca. 80 min.

Approccio al Lomi-Lomi € 70,- | ca. 50 min.

Terapia Dorn

Pressioni mirate consentono di riposizionare le vertebre, correggere eventuali deviazioni della colonna vertebrale e sciogliere i blocchi presenti.

€ 39,- | ca. 25 min.

Massaggio Breuss

Il metodo di Rudolf Breuss consiste nel massaggio rigenerante dei dischi intervertebrali, con un'azione mirata sulle tensioni muscolari intorno alle vertebre dorsali. Delicate pressioni lungo la colonna ridonano ai dischi intervertebrali la loro naturale elasticità, rigenerandoli.

€ 39,- | ca. 25 min.

Trattamento combinato

Terapia Dorn & massaggio Breuss

€ 56,- | ca. 50 min.



Trattamenti corpo



Hot Stone

Trattamento corpo "Hot Stone": Massaggio con oli e sassi caldi. Rilassamento per mente e corpo.

€ 90,- | ca. 80 min.

Hot Stone Relax: Massaggio dell'intero retro corpo a temperature diverse, per un profondo rilassamento.

€ 48,- | ca. 40 min.

Peeling del corpo

Le cellule morte vengono asportate e la pelle rimane morbida e lucente. Adatto soprattutto prima di bagni e solarium (per un'abbronzatura uniforme).

Peeling ai sali marini e olio di mandorla

€ 40,- | ca. 25 min.

Peeling alle alghe e panna Thalgo seguito da una cura idratante; ideale per pelli sensibili.

€ 55,- | ca. 45 min.

Peeling alla mela e al siero di latte: (mele della Val Venosta) con successivo trattamento idratante; Trattamenti speciali per pelli secche.

€ 55,- | ca. 45 min.

Peeling del corpo al rododendro con effetto rivitalizzante. Gli oli eterici di rododendro e cembro donano energia e nuova elasticità alla pelle.

€ 55,- | ca. 45 min.

Trattamenti nel letto ad acqua

Novità: dopo ogni impacco del corpo, vi offriamo di un massaggio parziale a scelta con durata di 15 minuti.

Bagno di fieno soldano: La forza del fieno delle Alpi è conosciuta da anni. Il fieno provoca sudorazione e contemporaneamente scalda la pelle. Efficace per chi soffre di dolori muscolari e artrosi.

€ 55,- | ca. 50 min.

Impacco alle mele della Val Venosta: Effetto idratante e rinfrescante, mentre gli antiossidanti naturalmente presenti nelle mele sono efficaci contro l'invecchiamento della pelle.

€ 55,- | ca. 50 min.

Impacco corpo "SPA" all'olio d'albicocca: L'olio d'albicocca dona alla pelle una sensazione di elasticità e vellutata morbidezza sulla pelle. Grazie alle sue pregiate sostanze, la cute viene curata e lenita, con particolare effetto rigenerante e idratante dopo l'esposizione al sole. Disponibile in quattro versioni: RILASSANTE, RASSO-DANTE, ANTICELLULITE, ANTI AGE

€ 55,- | ca. 50 min.

Impacco alle alghe: il calore e la natura allo stato puro stimolano il metabolismo e depurano l'organismo, infondendo in voi una sensazione d'intenso benessere.

€ 45,- | ca. 50 min.

Impacco del corpo al rododendro: maschera rivitalizzante e idratante per il corpo, efficace contro il precoce invecchiamento cutaneo e capace di ridonare vitalità alle cellule epiteliali.

€ 55,- | ca. 50 min.

Impacchi di fango: benefici e disintossicanti, agiscono contro le contratture muscolari e i dolori reumatici.

€ 45,- | ca. 50 min.

Peeling del corpo con successivo impacco di fanghi o alle alghe:

€ 70,- | ca. 85 min.

Peeling del corpo con successivo impacco al fieno, rododendro, mela o SPA:

€ 85,- | ca. 85 min.

Il *Grund Belvita Treatment* e i **GSUND**
prodotti della linea **Phyto Staminol Rosalpina & alpine herbs:** Belvita Treatment

- benefico pediluvio Aroma bath al cirmolo, pino mugo, salvia e timo
 - stimolante massaggio di mani e braccia Hand fluid con rododendro, olio all'arnica e all'enotera
 - rivitalizzante peeling dei piedi Body scrub agli oli eterici di rododendro, cirmolo, malva e calendula
 - massaggio del corpo rivitalizzante Massage oil con rododendro, olio d'iperico, d'enotera e cirmolo
 - massaggio di viso e décolleté Body lotion con rododendro, olio d'iperico e d'enotera
 - impacco del corpo idratante Body mask con olio d'iperico, enotera e cirmolo
- € 98,- | ca. 80 min. versione corta € 78,- | ca. 50 min.

Trattamenti corpo in due

Bagno Rasul - Godersi la romanticità dell'Oriente in due: Diversi fanghi curativi vengono cosparsi sul corpo e vengono resi ancora più efficaci sotto vapori alle erbe aromatiche. Effetto disintossicante e rinforzamento del sistema immunitario. I fanghi curativi sono particolari conduttori di calore che creano un effetto rilassante, disintossicante e sano per la pelle. Sono un aiuto per l'eliminazione di crampi.

€ 52,- p.P. | ca. 60 min.

Hamam - un rituale da 1001 notte! La cerimonia del bagno inizia con la traspirazione nella "cabina vapore" e procede con un massaggio "schiuma di sapone" sul lettino Hamam. Tramite questa piacevole pulizia con un guanto speciale, vengono leggermente massaggiati i muscoli. Dopo la pulizia viene spalmato uno speciale olio su tutto il corpo. Dopodiché riposo su un Hydrolettino oppure in Sabbia Med per intensificare l'effetto rilassante del corpo e dell'anima. Un'esperienza da non perdere!

- 1 pers. - con riposo sul letto d'acqua € 90,- | 90 min.
- 2 pers. - con riposo sul letto d'acqua € 120,- | 120 min.
- 1 pers. - con riposo in Sabbia Med € 120,- | 90 min.
- 2 pers. - con riposo in Sabbia Med € 140,- | 120 min.

Altri trattamenti

Altri trattamenti

Rifinito sopracciglia:	€ 10,-
Tinta sopracciglia:	€ 8,-
Tinta ciglia:	€ 12,-
Make-up giorno o sera individuale:	€ 13,- a 20,-
Make-up con consulenza individuale circa i trucchi e le tonalità più adatti al vostro tipo di pelle;	€ 55,- 50 min

Depilazioni

Mezza gamba:	€ 21,-
Gamba intera:	€ 31,-
Braccia:	€ 17,-
Zona bikini:	€ 12,-
Ascelle:	€ 12,-
Viso:	€ 7,- a 10,-
Totale:	€ 55,-
Uomini (petto o schiena):	€ 25,-

Mani e piedi ben curati

Manicure:	€ 42,- 50 min.
Pedicure:	€ 49,- 60 min.
Applicazione smalto:	€ 5,-
French Manicure:	€ 48,- 75 min.
Smalto french:	€ 10,-
Piccola Manicure (limatura e smalto):	€ 30,- 25 min.

French Permanent Pedicure: Fino a 6 settimane delle bellissime unghie sui piedi, ben curate. Le unghie diventano più attraenti e luminose, rigenerazione dell'unghia stessa. Essere in moda con la french pedicure.

€ 70,- | ca. 80 min.

Pedicure Permanent Color: Lasciatevi affascinare dal blu splendente, dal verde smagliante, dai toni scuri dell'inverno e dai colori chiari del neon.

€ 70,- | ca. 80 min.

Manicure in combinazione con peeling e impacco alle mani € 57,-
Pedicure in combinazione con peeling e impacco dei piedi € 64,-

Novità!

Kids & Teens



Trattamenti per bambini e adolescenti

Consigliato ai bambini fino a 12 anni:

- piccola manicure con smalto e applicazione di perline € 30,- | ca. 30 min.
- mini trattamento viso + pulizia + maschera € 33,- | ca. 30 min.
- massaggio completo del corpo hot stone € 35,- | ca. 25 min.
- massaggio per bambini agli oli aromatici € 35,- | ca. 25 min.
- massaggio al cioccolato € 38,- | ca. 30 min.

PACCHETTI:

Principessa per un giorno...

- mini trattamento viso 30 min.
- manicure con smalto e applicazione di perline 25 min.
- massaggio al cioccolato 30 min.

€ 95,-

Pacchetto padre - figlio

- 15 minuti di relax nel bagno turco privato
- massaggio rilassante di 25 min. cad.

€ 90,-

Pacchetto madre - figlia

- 2 brevi trattamenti del viso (pulizia, peeling, massaggio, maschera), crema da giorno
- 2 piccole manicure (limatura e smalto) ca. 75 min.

€ 150,-

TRATTAMENTI PER ADOLESCENTI dai 13 anni in su

Trattamento del viso teen-ager: pulizia, peeling, regolazione sopracciglia, pulizia profonda, maschera. € 75,- | ca. 80 min.

Massaggio completo del corpo con oli aromatici € 40,- | ca. 40 min.

Make-up e suggerimenti per il trucco € 15,- | ca. 30 min.

Breve french € 40,- | ca. 45 min.

Mini manicur € 28,- | ca. 25 min.



Pacchetti beauty & wellness



PACCHETTO ALLE MELE:

- peeling alle mele e al siero di latte
- massaggio completo rinfrescante all'olio di mela
- impacco del corpo alle mele
- set di prodotti cosmetici alla mela "Vitaform" da portare a casa

€ 156,- | ca. 180 min.

PER UNA BELLEZZA INSUPERABILE IN UN BATTER D'OCCHIO:

Sarete coccolati e viziati contemporaneamente da 2 estetiste

- trattamento del viso individuale Piroche, Cosmetiques o Thalgo
- breve make-up
- manicure con smalto
- pedicure con smalto

€ 190,- | ca. 120 min.

PACCHETTO INTENSIVO SCHIENA

- 1° giorno: rullo caldo e successivo massaggio della schiena, ca. 55 min.
- 2° giorno: trattamento classico della schiena con successivo fango all'arnica, ca. 55 min.
- 3° giorno: impacco al fango con successivo massaggio hot stone della schiena, ca. 50 min.

€ 172,- | 3 giorni

PROGRAMMA ANTISTRESS

- rilassante massaggio completo con oli aromatici, 50 min.
- trattamento bioenergetico del viso Piroche, 100 min.
- massaggio plantare ayurvedico, 25 min.
- massaggio anti-stress, 70 min.

€ 185,-

PRETTY WOMAN

- trattamento individuale del viso Thalgo o Piroche, 110 min.
- trattamento degli occhi, 30 min.
- make-up da giorno, 20 min.
- manicure con smalto, 50 min.

E in più: pacchetto "bellezza mani" gratis

€ 175,-

MAN'S DAY

- massaggio della schiena, 25 min.
- bagno al fieno di Solda, 50 min.
- trattamento dei piedi con massaggio rilassante, 50 min.
- solarium (Ergoline)

€ 135,-

SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO PER LEI E PER LUI

- 1° giorno: massaggio completo Lomi Lomi Nui, 80 min.
- 2° giorno: trattamento bioenergetico del viso Piroche, 100 min.
- 3° giorno: massaggio completo ayurvedico, 80 min.
- 4° giorno: peeling completo con successivo trattamento idratante, 50 min.
- 5° giorno: impacco alle alghe nella vasca hydrojet e massaggio rilassante dei piedi con riflessologia plantare, 80 min.

€ 370,-

BELLI E SNELLI (soggiorno minimo 3 - 4 giorni)

- peeling del corpo con successivo impacco alle alghe, 75 min.
- massaggio drenante delle gambe, 25 min.
- impacco delle zone problematiche con Thalgomince e massaggio anticellulite, 85 min.
- trattamento anticellulite Piroche, 80 min.

€ 270,-

PER GLI SPORTIVI

- massaggio sportivo di schiena o gambe, 40 min.
- bagno ai fanghi di fieno all'arnica con hydrojet per la distensione della muscolatura, 45 min.
- bagno alle erbe
- massaggio sportivo di tutto il corpo con olio all'arnica, 50 min.

€ 160,-

UN PENSIERO SPECIALE PER LE FUTURE MAMME

- trattamento individuale del viso Thalgo, 100 min.
- pedicure con smalto, 60 min.
- massaggio di testa, nuca e spalle, 25 min.
- massaggio rilassante delle gambe per sciogliere i blocchi, 25 min.

€ 190,-





Fam. Wallnöfer

Via Principale 24 · I-39029 Solda all'Ortles

Tel 0473 61 30 24 · Fax 0473 61 32 24

info@hotelpost.it · www.hotelpost.it